

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2017 do: 15.12.2017



11.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
drůbková se strouháním
nudle s mákem, ovoce, mléčný koktejl
ovocný čaj, voda
chléb se šunkou, paprika, ovocný čaj, voda

12.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
čočková
kotleta na houbách, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
houška s mrkvovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj, voda

13.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
zeleninová se zavářkou
hovězí rajská, kolínka
ovocný čaj, voda
celozrnné pečivo s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

14.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
vločková
sekaná, brambor, kyselé zelí
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda

15.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
brokolicevá
krutí závitky, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich