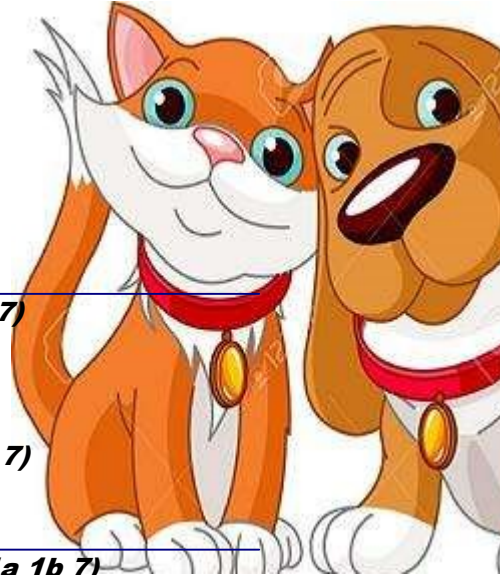


Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



17.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina	rohlík s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kapáním (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	bramborový guláš, chléb, ovoce (1a 1b)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	grahamový plátek, banán, džus, ovocný čaj, voda (1a 7)

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, plátkový sýr, rajče, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	špenátová ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřový řízek, brambor, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, džus, čaj, voda (1a 3)

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina	vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýží ()
- Hlavní jídlo 1.	bratislavské plecko, knedlík (1a 9)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo s máslem, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	cereální lodičky, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	fazolová ()
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, bramborová kaše (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda (1a 7)

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina	houska, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj, voda (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	krutí nudličky na kari, rýže ()
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		