

# Jídelní lístek

na období od: 10.01.2022 do: 14.01.2022



## 10.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krupicová kaše, ovoce (7 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

## 11.01.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>rohlík s žervé, mrkev, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s nudlemi (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový závittek, rýže (3 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžový chlebík, banán, mléčný koktejl, čaj, voda (1a)</b>

## 12.01.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>donuty, ovoce, kakao, čaj, voda (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová zahuštěná (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečený králík, bramborový knedlík, špenát (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík s máslem, okurek, džus, čaj, voda (1a 1b 7 11)</b>

## 13.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb, papriková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí rajská, těstoviny (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 3 7)</b>

## 14.01.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>obalovaná ryba, bramborová kaše (4 1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>termix, ovocný čaj, voda (7)</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, voda (1a)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		