

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina	houska, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj, voda (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1d)
- Hlavní jídlo 1.	krutí těstovinový salát, okurka, ovoce (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)

04.01.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, tvarohová pomazánka, kápie, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová směs, rýže ()
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo s máslem, ovoce, čaj, voda (1a 1b 11 7)

05.01.2022 - středa:

Ranní svačina	rohlík, celerová pomazánka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	hrachová ()
- Hlavní jídlo 1.	sekaná, bramborová kaše, rajče, ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, plátkový sýr, okurka, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

06.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	závin, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýží ()
- Hlavní jídlo 1.	hovězí štěpánská, knedlík (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rýžový plátek, ovoce, džus, čaj, voda ()

07.01.2022 - pátek:

Ranní svačina	jogurt, pečivo, ovoce, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	pórková ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřová kotleta s houbami, brambor, obloha (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	obložená veka se zeleninou, ovocný čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	