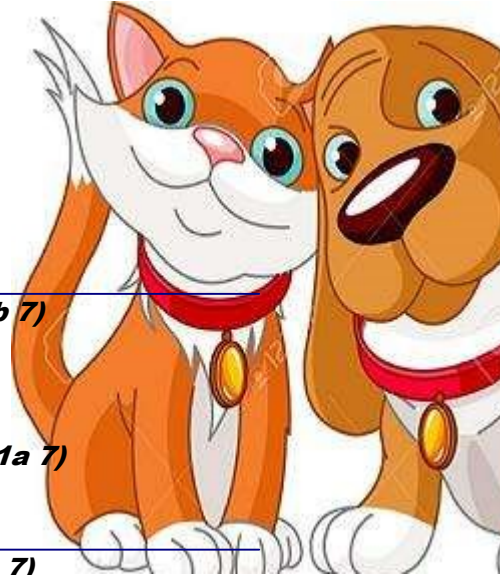


# Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021



## 29.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>buchty s tvarohem a marmeládou, ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska s máslem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

## 30.11.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se zavářkou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>milánské špagety s pórkem (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, vajíčková pomazánka, okurek, džus, čaj, voda (1a 4 7)</b>

## 01.12.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>cereální kuličky s mlékem, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>obalovaná ryba, bramborová kaše (7 3 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo, šunková pěna, ovoce, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 02.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska s pažitkovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýží ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí na houbách, knedlík (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>obložený chléb, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 03.12.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>makový závin, kakao, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový krém ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře alá bažant, brambor (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, cizrnová pomazánka, okurek, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	