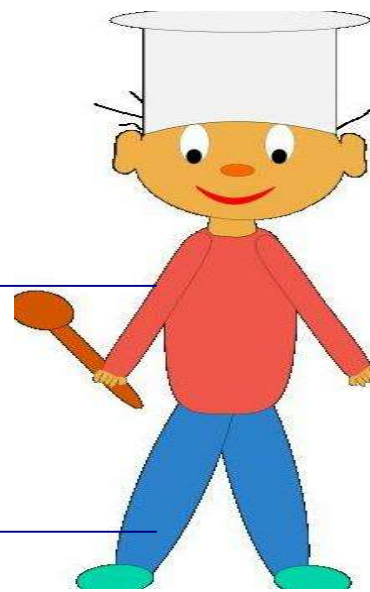


Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021



28.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (9)
- Hlavní jídlo 1.	obalovaná ryba, bramborová kaše (4 1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	houška se zeleninovou pomazánkou, džus, čaj, voda (1a 7)

29.06.2021 - úterý:

Ranní svačina	závin, kakao, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí cikánská, rýže, ovoce (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, plátkový sýr, okurek, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

30.06.2021 - středa:

Ranní svačina	houška, vajíčková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová zahuštěná (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	krutí těstovinový salát, červená řepa, muffin (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo, šunková pěna, ovoce, čaj, voda (1a 1b 11 7)

01.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	rohlík s žervé, paprika, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	krupicová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	plněný bramborový knedlík, zelí (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	termix, piškoty, ovocný čaj, voda (7 1a 3)

02.07.2021 - pátek:

Ranní svačina	jáhlová kaše, pečivo, ovocný čaj, voda (7 1a)
O b ě d - Polévka	hrachová ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřenky, brambor, obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rýžové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	