

# Jídelní lístek

na období od: 25.10.2021 do: 29.10.2021



## 25.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>houska s máslem, ovoce, bílá káva, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>krupicová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 26.10.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kvěťáková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový řízek, brambor, okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, šunková pěna, paprika, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

## 27.10.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>celozrnné pečivo s žervé, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s nudlemi (9 1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečený králík, bramborový knedlík, zelí (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)</b>

## 28.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>()</b>
O b ě d - Polévka	<b>()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>STÁTNÍ SVÁTEK ()</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>()</b>

## 29.10.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková zahuštěná (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, vejce, zeleninový salát (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		