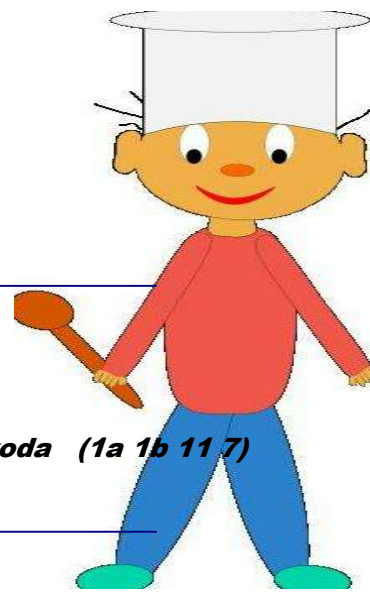


# Jídelní lístek

na období od: 22.11.2021 do: 26.11.2021



## 22.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>houska s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bramborový guláš, chléb (1a 1b)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, pažitková pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 23.11.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>brokolicová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čevapčiči, brambor, obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, plátkový sýr, paprika, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 24.11.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí rajská, kolínka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>grahamový chlebiček, ovoce, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

## 25.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>jogurt, piškoty, ovoce, čaj, voda (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>krupicová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové rizoto, červená řepa (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, mléko, paprika, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 26.11.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>houska, papriková pomazánka, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí oko, bramborová kaše, rajče (3 1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>müslí tyčinka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7 8)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	