

# Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



## 22.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková se zavářkou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>buchtíčky se šodó (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

## 23.02.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>kobliha, ovoce, kakao, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krůta, halušky, zelí (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, hermelínová pomazánka, rajče, čaj, voda (1a 7)</b>

## 24.02.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kapáním (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>milánské špagety, sýr, ovoce (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžový chlebiček, ovoce, džus, čaj, voda ()</b>

## 25.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rybí (4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře alá bažant, bramborová kaše (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo s máslem, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 11)</b>

## 26.02.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>houska, papriková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí roštěná, rýže, termix (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	