

Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021

21.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina **houska s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Oběd - Polévka **čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto, sýr, rajčatový salát (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s žervé, okurka, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

22.06.2021 - úterý:

Ranní svačina **celozrnné pečivo, pažitková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 1b 7 11)**
 Oběd - Polévka **zeleninová s bulgurem ()**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí rajska, kolínka (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **müslí tyčinka, ovoce, džus, čaj, voda (1a 1b 7)**

23.06.2021 - středa:

Ranní svačina **puddink, pečivo, ovoce, čaj, voda (7 1a)**
 Oběd - Polévka **květáková ()**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, rajče (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)**

24.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina **vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**
 Oběd - Polévka **hovězí se zavářkou (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, halušky, ovoce (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **obložená houska se zeleninou, džus, čaj, voda (1a 7)**

25.06.2021 - pátek:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - Polévka **kmínová s vejci (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kotleta na houbách, brambor, obloha (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **veka, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 4 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich