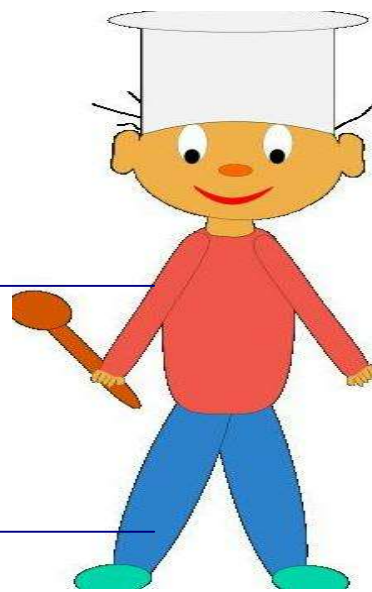


Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021



20.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina	houska s máslem, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	bramborová ()
- Hlavní jídlo 1.	nudle s mákem (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, džus, čaj, voda (1a 1b 7)

21.09.2021 - úterý:

Ranní svačina	makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek, brambor, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rohlík, šunková pěna, okurek, čaj, voda (1a 7)

22.09.2021 - středa:

Ranní svačina	chléb, vařené vejce, paprika, mléko, čaj, voda (1a 1b 4)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí cikánská, rýže (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo, medové máslo, ovoce, džus, čaj, voda (1a 1b 11 7)

23.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda (7 1a)
O b ě d - Polévka	květáková ()
- Hlavní jídlo 1.	masový nákyp, bramborová kaše (3 7 1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)

24.09.2021 - pátek:

Ranní svačina	houska, papriková pomazánka, rajče, džus, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové v kapustě, těstoviny (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, cizrnová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	