

# Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



## 18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rajská s rýží ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>palačinky s marmeládou a tvarohem (3 1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>obložená houska, paprika, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

## 19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>píškotový řez, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, papriková pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>

## 20.10.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>rohlík, tuňáková pomazánka, okurek, čaj, voda (1a 7 4)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se strouháním (3 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>milánské špagety, ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžový plátek, ovoce, mléko, čaj, voda (7)</b>

## 21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí roláda, bramborová kaše, rajče (3 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda (1a)</b>

## 22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, plátkový sýr, mléko, rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se zavářkou (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí na slanině, rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, mrkvová pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	