

Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021



15.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina	houska, pažitková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	gulášová ()
- Hlavní jídlo 1.	zeleninové rizoto, sýr, červená řepa, termix (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina	závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s vejci (4)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči, brambor, obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo s máslem, paprika, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 11)

17.02.2021 - středa:

Ranní svačina	chléb s žervé, rajče, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s krupkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí rajská, těstoviny (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	müsli tyčinka, ovoce, džus, čaj, voda (1a 7 8)

18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	cereální lupínky, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	krutí roláda, brambor, ovoce (4 1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, zeleninová pomazánka, džus, čaj, voda (1a 1b 7)

19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hamburská pečeně, knedlík (1a 9)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, šunková pěna, okurka, ovocný čaj, voda (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	