

# Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021



## 14.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková zahuštěná (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>nudle s mákem (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

## 15.06.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>cereální lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýží ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí svíčková, knedlík (1a 9 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo, žervé, kedlubna, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 16.06.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>biskupský piškot, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>karbanátek, brambor, zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, papriková pomazánka, rajče, džus, voda (1a 1b 7)</b>

## 17.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar se zavárkou (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové kostky na paprice, vřetena, ovoce (7 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžový plátek, ovoce, čaj, voda ()</b>

## 18.06.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, šunková pěna, rajče, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí nákyp, bramborová kaše (4 3 1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	