

Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021



13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	drůbková zahuštěná (1a)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninový kuskus, okurka (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	houska, vajíčková pomazánka, paprika, ovocný čaj, voda (1a 7 4)

14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina	vánočka, ovoce, kakao, čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková, knedlík (1a 9 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	celozrnné pečivo s žervé, rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)

15.09.2021 - středa:

Ranní svačina	pudink, pečivo, ovoce, čaj, voda (7 1a)
O b ě d - Polévka	česneková s krupkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, brambor (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb obložený zeleninou, okurka, džus, čaj, voda (1a 1b 7)

16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	houska, hermelínová pomazánka, banán, kakao, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s kapáním (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	milánské špagety, sýr (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	termix, piškoty, ovocný čaj, voda (7 1a 3)

17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina	chléb, tvarohová pomazánka, mléko, paprika, čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rybí (4)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná, bramborová kaše, ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	müslí tyčinka, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	