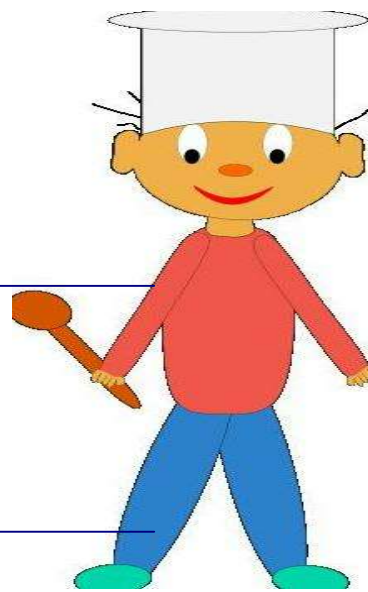


# Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021



## 11.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zeleninové rizoto, okurek ()</b>
Nápoj oběd	<b>termix, ovocný čaj, voda (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, vařené vejce, okurek, džus, čaj, voda (1a 1b 4 7)</b>

## 12.10.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>závin, bílá káva, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rychlá s vejci (4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hamburská pečeně, knedlík (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo, hermelínová pomazánka, paprika, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 13.10.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>obalovaná ryba, bramborová kaše (4 1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a 3)</b>

## 14.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska, tuňáková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda (1a 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí česneková s krupkami (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na paprice, těstoviny (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, medové máslo, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 15.10.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se zavářkou (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí na tymiánu, brambor (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, zeleninová pomazánka, džus, čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	