

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021



11.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina	obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	nudle s mákem (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, okurek, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

12.01.2021 - úterý:

Ranní svačina	celozrnné pečivo, vajíčková pomazánka, mléko, čaj, voda (1a 1b 11 7 4)
O b ě d - Polévka	krupicová ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřová kotleta na kari, brambor, obloha (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, džus, čaj, voda (1a 3)

13.01.2021 - středa:

Ranní svačina	vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1d)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně, špalíčky, špenát (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rohlík, papriková pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 7)

14.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	pórková ()
- Hlavní jídlo 1.	rybí nákyp, bramborová kaše, rajče, termix (4 1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda (1a)

15.01.2021 - pátek:

Ranní svačina	houska, plátkový sýr, rajče, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavářkou (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná, rýže ()
Nápoj oběd	ovoce, ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, cizrnová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		