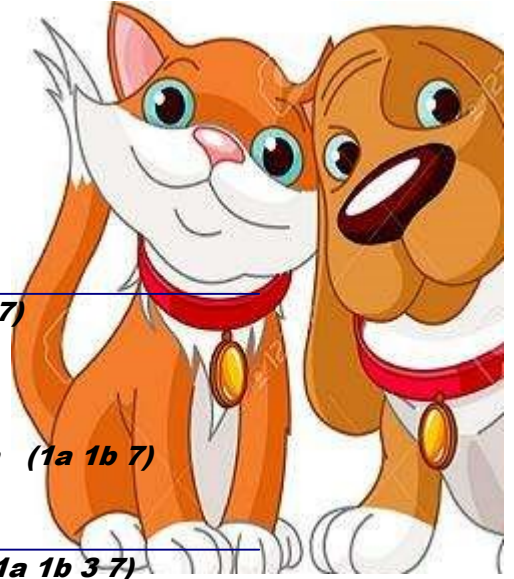


# Jídelní lístek

na období od: 08.11.2021 do: 12.11.2021



## 08.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>česneková s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>přírodní ryba, brambor, kompot (4 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pažitková pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 09.11.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>chléb, vařené vejce, rajče, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 3-7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí těstovinový salát, červená řepa (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)</b>

## 10.11.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>houska, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se zavářkou (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí roštěná, rýže, obloha (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo s máslem, paprika, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 11.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>bábovka, kakao, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková (1d)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová pečeně, špalíčky, špenát (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s žervé, okurka, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 12.11.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>obložená houska, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se strouháním (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na paprice, vřetena, ovoce (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>grahamová sušenka s polevou, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		