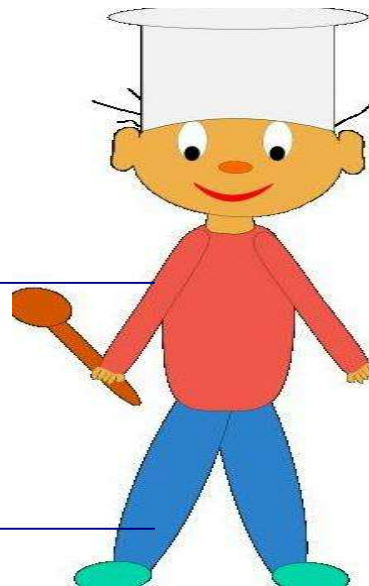


# Jídelní lístek

na období od: 07.06.2021 do: 11.06.2021



## 07.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zeleninový kuskus, okurkový salát (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s žervé, rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 08.06.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj, voda (1a 4 7)</b>

## 09.06.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb s hermelínem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková (1d)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>milánské špagety, sýr, ovoce (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (1a 3)</b>

## 10.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska se šunkou, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>ODSTÁVKA ELEKTRICKÉ ENERGIE ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>chléb s máslem, vařené vejce, zelenina (1a 1b 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>džus, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžové plátky, ovoce, čaj, voda ()</b>

## 11.06.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>jogurt, pečivo, ovoce, čaj, voda (7 1a)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se zavářkou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový závitok, rýže, obloha (3 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, pórková pomazánka, ovoce, džus, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		