

Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021



06.12.2021 - pondělí:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | houska s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | drůbková zahuštěná (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | zeleninový kuskus (1a) |
| Nápoj oběd | ovocný čaj, voda () |
| Odpolední svačina | chléb s žervé, okurka, ovocný čaj, voda (1a 1b 7) |

07.12.2021 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | domácí buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7 3) |
| O b ě d - Polévka | hovězí česneková s krupkami (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | vepřové nudličky na pórku, rýže, ovoce (1a) |
| Nápoj oběd | ovocný čaj, voda () |
| Odpolední svačina | celozrnné pečivo, papriková pomazánka, mrkev, čaj, voda (1a 1b 11 7) |

08.12.2021 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb, hermelínová pomazánka, paprika, mléko, čaj, voda (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | vločková (1d) |
| - Hlavní jídlo 1. | vepřová pečeně, halušky, zelí () |
| Nápoj oběd | ovocný čaj, voda () |
| Odpolední svačina | rýžový plátek, ovoce, ovocný čaj, voda (7) |

09.12.2021 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | houska, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7 4) |
| O b ě d - Polévka | zeleninová s nudlemi (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí guláš, těstoviny (1a) |
| Nápoj oběd | ovocný čaj, voda () |
| Odpolední svačina | topinka se zeleninou, džus, čaj, voda (1a 1b) |

10.12.2021 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | pohanková kaše, pečivo, ovoce, čaj, voda (7) |
| O b ě d - Polévka | čočková () |
| - Hlavní jídlo 1. | karbanátek, bramborová kaše, okurka (7 1a 3) |
| Nápoj oběd | ovocný čaj, voda () |
| Odpolední svačina | rohlík, zeleninová pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 7) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |