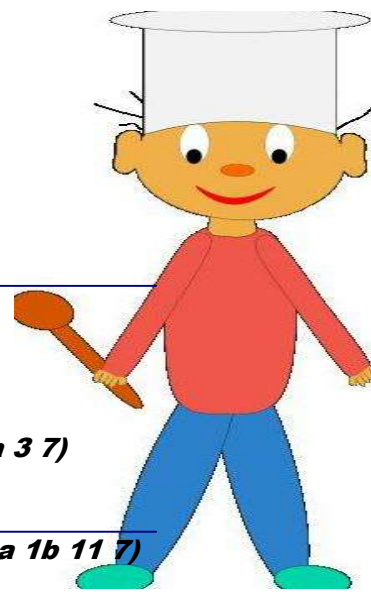


Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021



04.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (9)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninové rizoto, sýr, ovoce (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	houska, vajíčková pomazánka, paprika, ovocný čaj, voda (1a 3 7)

05.01.2021 - úterý:

Ranní svačina	celozrnné pečivo, pažitková pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se strouháním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	milánské špagety, pórek (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	topinka se zeleninou, džus, čaj, voda (1a 1b)

06.01.2021 - středa:

Ranní svačina	jogurt, pečivo, ovoce, čaj, voda (7 1a)
O b ě d - Polévka	hrstková s cizrnou ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřenky, brambor, obloha (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rohlík, žervé, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 7)

07.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, tvaroh, okurek, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková, knedlík (1a 7 9)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rýžové plátky, ovoce, čaj, voda ()

08.01.2021 - pátek:

Ranní svačina	cereální lupínky, ovoce, mléko, čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová ()
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, bramborová kaše ()
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, tuňáková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	