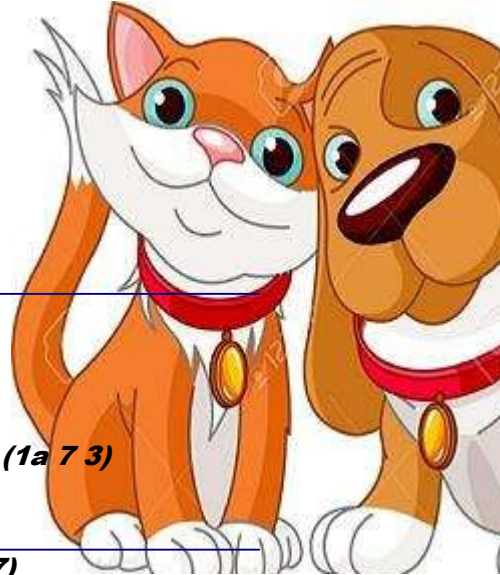


# Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021



## 01.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, ovoce, bílá káva, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pohanková kaše (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, vajíčková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda (1a 7 3)</b>

## 02.11.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se zavářkou (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bratislavské plecko, knedlík (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, hermelínová pomazánka, paprika, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 03.11.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná, bramborová kaše, okurek (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>grahamový chlebiček, banán, džus, čaj, voda (1a)</b>

## 04.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda (1a 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>s kapáním (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí guláš, těstoviny (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb obložený se zeleninou, džus, čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 05.11.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)</b>
O b ě d - Polévka	<b>pórková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová kotleta na houbách, brambor, obloha (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, cizrnová pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		