

# Jídelní lístek

na období od: 04.10.2021 do: 08.10.2021



## 04.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>houska s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtičky se šodó (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s žervé, okurek, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>

## 05.10.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřenky, brambor, obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo, pažitková pomazánka, džus, čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 06.10.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb se šunkou, paprika, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýží ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí guláš, halušky, ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 7)</b>

## 07.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>houska, vajíčková pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda (1a 7 4)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová kotleta na bylinkách, bramborová kaše, rajče (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda (1a)</b>

## 08.10.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>pohanková kaše, pečivo, ovoce, čaj, voda (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>brokolicová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí těstovinový salát, červená řepa (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>grahamový plátek, mrkev, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	