

# Jídelní lístek

na období od: 28.09.2020 do: 02.10.2020



## 28.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK**

## 29.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

**houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
zeleninová s rýží  
bramborový guláš, chléb, ovoce  
ovocný čaj, voda  
rýžový chlebiček, mléko, čaj, voda**

## 30.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 4,1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

**chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda  
rybí  
vepřová kotleta, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda**

## 01.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 9,1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3,

**celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko, čaj, voda  
hovězí se zavářkou  
bratislavské plecko, knedlík  
ovocný čaj, voda  
chléb, vařené vejce, mrkev, ovocný čaj, voda**

## 02.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

**domácí buchta, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
kmínová s vejcem  
krutí těstovinový salát, červená řepa, ovoce  
ovocný čaj, voda  
veka, cizrnová pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z      | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |