

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020



21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková se zavářkou
jáhlová kaše
ovocný čaj, voda
chléb se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7, 4,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

cereální kuličky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda
fazolová
obalovaná ryba, bramborová kaše
ovocný čaj, voda
rohlík, pažitková pomazánka, mrkev, ovocný čaj, voda

23.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

termix, pečivo, ovoce, čaj, voda
česneková s krupkami
vepřový závitok, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
celozrnná houska, papriková pomazánka, kedlubna, čaj, voda

24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s žervé, okurek, mléko, čaj, voda
vločková
masový nákyp, brambor, zelí
ovocný čaj, voda
obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda

25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 8, 7,

chléb, vajíčková pomazánka, paprika, kakao, čaj, voda
hovězí s nudlemi
hovězí rajská, těstoviny
ovocný čaj, voda
müsli tyčinka, ovoce, džus, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich