

# Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020



## 19.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a,	drůbková zahuštěná
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	palačinky s marmeládou, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	rohlík, vajíčková pomazánka, paprika, čaj, voda

## 20.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7, 1a, 3,	míchaný tvaroh, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9, 1a,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	milánské špagety, pórek
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b,	topinka, okurek, džus, ovocný čaj, voda

## 21.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a,	krupicová
Hl.jídlo 1.:	1a,	pečená krůta, halušky, zelí
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b, 4, 7,	chléb, tuňáková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda

## 22.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 11, 7,	celozrnné pečivo, papriková pomazánka, ovoce, čaj, voda
Oběd - polévka:		květáková
Hl.jídlo 1.:	7,	hovězí roštěná, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,	ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj, voda

## 23.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb, hermelínová pomazánka, mléko, okurek, čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 3,	s játrovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	7,	vepřové rizoto, sýr, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s máslem obložená zeleninou, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		