

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2020 do: 20.11.2020



16.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,11, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
čočková

ryba zapečená se sýrem, brambor
ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, džus, čaj, voda

17.11.2020 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

18.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

závin, kakao, ovoce, čaj, voda

zeleninová s kuskusem

hovězí cikánská, rýže, ovoce

ovocný čaj, voda

topinka, zelenina, čaj, voda

19.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda

brokolicová

kuře, bramborová kaše, okurek

ovocný čaj, voda

rýžový chlebiček, džus, ovocný čaj, voda

20.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, tvarohová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda

krupicová

vepřové na kmíně, těstoviny

ovocný čaj, voda

rohlík s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |