

# Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020



## 14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1a,	zeleninový kuskus, okurka
Nápoj ev. zákusek		ovoce, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 4, 7,	houška, tuňáková pomazánka, rajče, čaj, voda

## 15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	čevabčiči, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b, 11, 7,	celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, ovocný čaj, voda

## 16.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	zeleninová s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	milánské špagety, sýr
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, džus, čaj, voda

## 17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s meruňkou, pečivo, ovoce, čaj, voda
Oběd - polévka:		květáková
Hl.jídlo 1.:	7,	pečené kuře, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b,	topinka se zeleninou, džus, čaj, voda

## 18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb, plátkový sýr, okurek, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 3,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí roštěná, knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		