

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020



12.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a,	čočka na kyselo, pečivo, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek		mufin, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s žervé, okurek, ovocný čaj, voda

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	hamburská pečeně, knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, papriková pomazánka, džus, čaj, voda

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,1a,	jogurt, pečivo, ovoce, čaj, voda
Oběd - polévka:		masový krém
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	sekaná, bramborová kaše, kompot
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b,11, 7,	celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko, čaj, voda

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	3,	rychlá s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí guláš, těstoviny, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	7,	rýžové plátky, ovoce, ovocný čaj, voda

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	houška, vajíčková pomazánka, rajče, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		rajská s rýží
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	toustový chléb obložený se zeleninou, džus, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		