

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020



09.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	chléb, plátkový sýr, okurek, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka: 1a,	drůbková zahuštěná
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	dukátové buchtíčky se šodó, ovoce
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

10.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 1a, 3,	zeleninová se zavářkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,	hovězí svíčková, knedlík
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 1b, 11, 7,	celozrnný rohlík, pažitková pomazánka, džus, čaj, voda

11.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	cereální lupínky, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 4,	rybí
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	karbanátek, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,	chléb, hermelínová pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda

12.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,	houška s tuňákovou pomazánkou, rajče, čaj, voda
Oběd - polévka: 1a, 9,	hovězí s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	krůtí směs, rýže
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 1b, 8,	müslí tyčinka, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

13.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b,	chléb s marmeládou, ovoce, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	bramborová
Hl.jídlo 1.:	hrachová kaše, výpečky, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	veka, vajíčková pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		