

# Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020

## 05.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	<b>obložený chléb, ovoce, čaj, voda</b>
Oběd - polévka:	1a,	<b>gulášová</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	<b>špalíčky s mákem</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina:	1a, 7,	<b>houška, pažitková pomazánka, okurek, mléko, čaj, voda</b>

## 06.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	<b>puđink, piškoty, ovoce, džus, čaj, voda</b>
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	<b>hovězí se zavářkou</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>hovězí štěpánská, rýže</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>ovoce, ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina:	1a, 7,	<b>rohlík s máslem, rajče, ovocný čaj, voda</b>

## 07.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 4, 7,	<b>chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj, voda</b>
Oběd - polévka:	1a,	<b>brokolicová</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	<b>kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina:	1a, 7,	<b>zeleninový salát, pečivo, džus, čaj, voda</b>

## 08.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 11, 7,	<b>celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, mrkev, mléko, čaj, voda</b>
Oběd - polévka:	1a, 3,	<b>zeleninová se strouháním</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>kuře na paprice, těstoviny</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina:	1a, 1b,	<b>topinka, okurek, ovocný čaj, voda</b>

## 09.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	<b>cereální kuličky, mléko, ovoce, čaj, voda</b>
Oběd - polévka:	1a,	<b>hrstková s cizrnou</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	<b>vepřenky, brambor, okurek</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	<b>chléb, plátkový sýr, mléko, ovoce, čaj, voda</b>

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		