

# Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020

**12.10.2020 - pondělí:**

Oběd - polévka:	9,	<b>bramborová</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>čočka na kyselo, párek, zeleninový salát, mufin</b>

**13.10.2020 - úterý:**

Oběd - polévka:	1a, 9,	<b>zeleninová s kuskusem</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	<b>hamburská pečeně, knedlík</b>

**14.10.2020 - středa:**

Oběd - polévka:		<b>masový krém</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	<b>sekaná, bramborová kaše, kompot</b>

**15.10.2020 - čtvrtek:**

Oběd - polévka:	3,	<b>rychlá s vejci</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>hovězí guláš, těstoviny, ovoce</b>

**16.10.2020 - pátek:**

Oběd - polévka:		<b>rajská s rýží</b>
Hl.jídlo 1.:	7,	<b>kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha</b>

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	