

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2019 do: 13.09.2019



09.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 3,	kuřecí s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchty s tvarohem a jablky, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pórkovou pomazánkou, paprika, džus, čaj, voda

10.09.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,11, 7,	selský rohlík, plátkový sýr, okurek, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	1a,	hrachová s cizrnou
Hl.jídlo 1.:	3,1a,	krutí roláda, rýže
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,	zeleninový salát, grahamové dexi, džus, čaj, voda

11.09.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	tvarohový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 3,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	obložená houska, kedlubna, ovocný čaj, voda

12.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb s tvarohem, okurek, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	3,	kmínová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	milánské špagety
Nápoj ev. zákusek		ovoce, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	7,	rýžový chlebič, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

13.09.2019 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	4,	rybí
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	hovězí roštěná, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 9,	chléb, celerová pomazánka, rajče, džus, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	