

Jídelní lístek

na období od: 08.04.2019 do: 12.04.2019



08.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

bramborová

čočka na kyselo, zeleninový salát, pečivo

ovoce, ovocný čaj, voda

chléb s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, džus, čaj, voda

09.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

zeleninová s krupkami

sekaná pečeně, bramborová kaše

ovocný čaj, voda

ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

10.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, kakao, čaj, voda

žampionová

vepřová kotleta na bylinkách, rýže, ovoce

ovocný čaj, voda

veka, rybí pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda

11.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

pečená krůta, bramborové špalíčky, špenát

ovocný čaj, voda

chléb, plátkový sýr, rajče, ovocný čaj, voda

12.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda

zeleninová zahuštěná

hovězí na tymiánu, brambor

ovocný čaj, voda

grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, mléčný koktejl, čaj, voda

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	