

Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019



07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
bramborová
nudle s mákem, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s hermelínem, okurek, ovocný čaj, voda

08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, ovoce, čaj, voda
zeleninová s rýží
segedínský guláš, knedlík
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

09.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

kobliha, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
česneková s krupkami
ryba na zelenině, brambor
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,1b,11,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

celozrnný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, okurek, čaj, voda
krupicová
hovězí na slanině, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
čočkový salát, pečivo, džus, čaj, voda

11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

jogurt, lupínky, ovocný čaj, voda
čočková
sekaná, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
veka s cizrnovou pomazánkou, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich