

# Jídelní lístek

na období od: 04.03.2019 do: 08.03.2019

## 04.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	nudle s mákem, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	chléb s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, džus, ovocný čaj, voda

## 05.03.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	bábovka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		zeleninová s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře na paprice, knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, paprika, mléčný koktejl, čaj

## 06.03.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:		hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a,	zeleninový kuskus, okure
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda

## 07.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí štěpánská, rýže, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	veka se zeleninovou pomazánkou a s vajíčkem, džus, čaj, voda

## 08.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 4, 7,	houška s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		kapustová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	karbanátek, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	7,1a,	termix, grahamový plátek, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		