

Jídelní lístek

na období od: 28.01.2019 do: 01.02.2019



28.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

drůbková zahuštěná

obalovaná ryba, bramborová kaše, ovoce

ovocný čaj, voda

ovocná přesnídávka, piškoty, džus, čaj, voda

29.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

zeleninová se zavářkou

hovězí guláš, kolínka

ovocný čaj, voda

grahamové dexi, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, voda

30.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

rajská

vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev

ovocný čaj, voda

obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda

31.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7, 3,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

celozrnné pečivo s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda

hovězí se strouháním

zeleninový kuskus

smetánek, ovocný čaj, voda

chléb s máslem, mrkev, džus, ovocný čaj, voda

01.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda

krupicová

krutí roláda, brambor, kompot

ovocný čaj, voda

smetánek, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich