

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2019 do: 31.05.2019



27.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
zeleninová zahuštěná
palačinky s marmeládou, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, mrkev, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

28.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, okurek, ovocný čaj, voda
česneková s krupkami
vepřové na houbách, knedlík
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, džus, ovoce, ovocný čaj, voda

29.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 4,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda
hrstková
sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
chléb s medovým máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

30.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

celozrnné pečivo s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí cikánská, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
termix, piškoty, ovocný čaj, voda

31.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 4,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška se zeleninou, ovocný čaj, voda
rybí
kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
perník, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich