

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2019 do: 29.03.2019



25.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 4,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
rybí
krutí těstovinový salát, řepa
smetánek, ovocný čaj, voda
chléb s hermelínem, okurek, ovocný čaj, voda

26.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj, voda
rychlá s vejci
hovězí cikánská, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, kedlubna, džus, voda

27.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
čočková
kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
celozrnné pečivo s máslem, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

28.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 9, 7,

obložená houska, okurek, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev
ovocný čaj, voda
chléb s celerovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda

29.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s marmeládou, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
masový krém
koprová omáčka, vejce, brambor, muffin
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, okurek, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich