

# Jídelní lístek

na období od: 21.01.2019 do: 25.01.2019



## 21.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

frankfurtská

buchty s tvarohem a marmeládou, ovoce, kakao

ovocný čaj, voda

chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

## 22.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

pórková

kuřecí řízek, brambor, obloha, rajče

ovocný čaj, voda

jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

## 23.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 9,1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,11,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

zeleninová se zavářkou

hovězí svíčková, knedlík

ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo s máslem, ovocný čaj, voda

## 24.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,1a, 3,

rohlík s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, mléko, ovocný čaj, voda

hrstková

vepřové rizoto, okurkový salát

ovocný čaj, voda

jogurt, piškoty, ovocný čaj, voda

## 25.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 3,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s paprikovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

hovězí s játrovými knedlíčky

milánské špagety se sýrem

ovoce, ovocný čaj, voda

veka se zeleninovou pomazánkou, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |  |  |