

# Jídelní lístek

na období od: 20.05.2019 do: 24.05.2019



## 20.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda  
drůbková s nudlemi  
přírodní ryba, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, džus, čaj, voda

## 21.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 3,1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb, hermelínová pomazánka, mléko, paprika, čaj, voda  
brokolicová  
krutí roláda, rýže, ovoce  
ovocný čaj, voda  
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

## 22.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

bábovka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda  
bramborová  
vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát  
ovocný čaj, voda  
houška se zeleninovou pomazánkou, kedluben, ovocný čaj, voda

## 23.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

celozrnný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, kakao, okurek, čaj, voda  
hovězí se strouháním  
kuře na paprice, těstoviny  
ovocný čaj, voda  
čočkový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

## 24.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

jogurt, cereální lodičky, ovoce, ovocný čaj, voda  
rajská  
zeleninový kuskus, rajče  
jogurt, ovocný čaj, voda  
veka s cizrnovou pomazánkou, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich