

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019



18.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
květáková
bavorské vdolečky, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, džus, čaj, voda

19.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, čaj, voda
hovězí se zavárkou
milánské špagety se sýrem
ovocný čaj, voda
chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

20.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
špenátová
čevabčiči, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
veka s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda

21.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj, voda
zeleninová s kuskusem
hovězí svíčková, knedlík
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

22.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

houška s křenovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
bramborová
hrachová kaše, pečivo, okurek
ovoce, ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich