

Jídelní lístek

na období od: 18.02.2019 do: 22.02.2019



18.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,	rohlík s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 9,1a,	zeleninová zahuštěná
Hl.jídlo 1.: 7,	jáhlová kaše, ovoce
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,	chléb s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, džus, čaj, voda

19.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,	vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 3,	hovězí rychlá s vejci
Hl.jídlo 1.: 9,1a,	hamburská kýta, knedlík
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	sýrové dexi, pórková pomazánka, okurek, čaj, voda

20.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	gulášová
Hl.jídlo 1.: 4, 7,	ryba zapečená se sýrem, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek	ovocná přesnídávka, čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	houška se zeleninovou pomazánkou, ovoce, džus, čaj, voda

21.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,	celozrnné pečivo s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 1a,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.: 1a,	hovězí cikánská, rýže
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb se syrovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

22.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 7,	jogurt, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	obložená veka, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		