

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019



14.01.2019 - pondělí:

Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**vločková
kuřecí stehna na paprice, těstoviny
ovoce, ovocný čaj, voda
chléb, sýrová pomazánka, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda**

15.01.2019 - úterý:

Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**hovězí se zavářkou
pečený králík, špalíčky, zelí
ovocný čaj, voda
houška s mrkvovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda**

16.01.2019 - středa:

Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**špenátová
vepřenky, brambor, cibule
ovocný čaj, voda
grahamové dexi, pažitková pomazánka, ovoce, čaj, voda**

17.01.2019 - čtvrtek:

Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

**květáková
hovězí roštěná, rýže
ovocný čaj, voda
celozrnné pečivo s máslem, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda**

18.01.2019 - pátek:

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**hovězí s nudlemi
hrachová kaše, pečivo, zeleninový salát
ovocný čaj, voda
chléb, plátkový sýr, okurek, mléko, ovocný čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich