

Jídelní lístek

na období od: 13.05.2019 do: 17.05.2019



13.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,	houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	frankfurtská
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	nudle s mákem, ovoce
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,	chléb, vařené vejce, paprika, ovocný čaj, voda

14.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,	vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka: 1a,	čočková
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	čevabčiči, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 4,	rohlík s rybí pomazánkou, kedlubna, džus, čaj, voda

15.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	chléb, plátkový sýr, okurek, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka: 9,1a, 3,	hovězí se zavárkou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	pečená kachna, knedlík, zelí
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

16.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,	celozrnný rohlík s máslem, ovoce, kakao, čaj, voda
Oběd - polévka: 1a, 3,	krupicová s vejci
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	guláš, těstoviny
Nápoj ev. zákusek	ovoce, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	obložený chléb, rajče, džus, ovocný čaj, voda

17.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,	puđink, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	masový krém
Hl.jídlo 1.:	vepřové rizoto, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek	ovocný čaj, voda
Odpolední svačina: 1a, 7,	veka, papriková pomazánka, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		