

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2019 do: 15.03.2019



11.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9,1a,	zeleninová se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	bavorské vdolečky, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

12.03.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	závin, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a,	krupicová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový guláš, kolínka
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b,11, 7,	celozrnný rohlík s máslem, ovocný čaj, voda

13.03.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,1a, 3,	jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		rajská
Hl.jídlo 1.:	4,1a, 3, 7,	obalovaná ryba, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	zeleninový salát, pečivo, džus, ovocný čaj, voda

14.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	9,1a,	zeleninová zahuštěná
Hl.jídlo 1.:	3,1a,	španělský ptáček, rýže, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	sýrové plátky s máslem, kedlubna, ovocný čaj, voda

15.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	houška s krtečkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1a, 3,	hovězí s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	plněné bramborové knedlíky, zelí
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s masovou pomazánkou, okurek, džus, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		