

Jídelní lístek

na období od: 11.02.2019 do: 15.02.2019



11.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
nudlová
čočka na kyselo, pečivo, zeleninová obloha
termix, ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

12.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
masový krém
vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
ovocný čaj, voda
rohlík s plátkovým sýrem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda

13.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, vařené vejce, okurek, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží a hráškem
hovězí rajská, těstoviny, ovoce
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda

14.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

celozrnné pečivo s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
květáková
pečené kuře, bramborová kaše, kompot
ovocný čaj, voda
veka, cizrnová pomazánka, rajče, ovocný čaj, voda

15.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11,

puddink, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřová směs, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb, masová pomazánka, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich