

Jídelní lístek

na období od: 01.04.2019 do: 05.04.2019



01.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
nudlová
buchtičky se šodó, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, džus, čaj, voda

02.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
vločková
moravský vrabec, knedlík, moravské zelí
ovocný čaj, voda
rohlík se sýrovou pomazánkou, paprika, džus, čaj, voda

03.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, vařené vejce, okurek, mléko, čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí rajská, těstoviny
ovoce, ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

04.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 4, 7,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11,

jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
brokolicová
rybí nákyp, bramborová kaše
ovocný čaj, voda
zeleninový salát, celozrnné pečivo, ovocný čaj, voda

05.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, masová pomazánka, okurek, ovocný čaj, voda
zeleninová se strouháním
zeleninový kuskus, mrkvový salát
ovocný čaj, voda
veka, křenová pomazánka, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich