

Jídelní lístek

na období od: 09.04.2018 do: 13.04.2018



09.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda
drůbková s nudlemi
pohanková kaše, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, paprika, ovocný čaj, voda

10.04.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
hrstková
hovězí roštěná, rýže
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s paprikovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

11.04.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,1a, 3,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
rybí nákyp, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou, mléčný koktejl, mrkev,čaj,voda

12.04.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

houška se šunkovou pěnou, ovoce, ovocný čaj, voda
květáková
špagety po milánsku
ovoce, ovocný čaj, voda
chléb obložený se zeleninou, džus, ovocný čaj, voda

13.04.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

veka s plátkovým sýrem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
česneková s bulgurem
vepřová pečeně, bramborové krucánky, špenát
ovocný čaj, voda
bávbovka, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich