

Jídelní lístek

na období od: 08.10.2018 do: 12.10.2018



08.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 4,

houška s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
masový krém

buchty s tvarohem a jablky, ovoce, mléčný koktejl
ovocný čaj, voda

chléb s rybí pomazánkou, okurka, ovocný čaj, voda

09.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 8,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s taveným sýrem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
zeleninová s knedlíčky

milánské špagety se sýrem, müsli tyčinka
ovocný čaj, voda

jogurtové dexi, banán, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

10.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

drůbková zahuštěná

prejt, brambor, zelí

ovocný čaj, voda

rohlík s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

11.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 9, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,1a, 3,

obložená houska, mrkev, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

hovězí svíčková, knedlík

ovocný čaj, voda

termix, piškoty, džus, ovoce, ovocný čaj, voda

12.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s masovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
květáková

krutí směs s rýží, ovoce

ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, mléčný koktejl, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	